

# የአሳሳል ዘዴ

## አፍዎን ይሸፍኑ

✦ ሲያስልዎ ወይም ሲያስነጥሱ አፍዎንና አፍንጫዎን በመሃረብ ወይም በለስላሳ ወረቀት ይሸፍኑ፤

ወይም

✦ ሲያስልዎ ወይም ሲያስነጥሱ አፍዎንና አፍንጫዎን በእጅዎ ሳይሆን በልብስዎ እጅጌ ይሸፍኑ፤

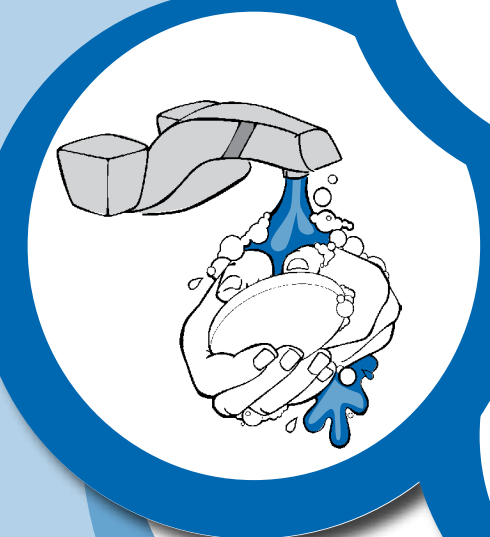
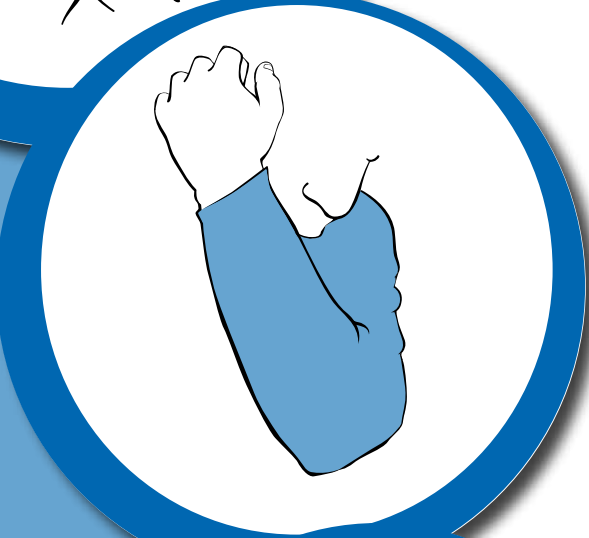
✦ የተጠቀሙበትን ለስላሳ ወረቀት በቆሻሻ መጣያ ቅርጫት ውስጥ ይጣሉ፤

✦ በውሃና በሳሙና እጅዎን ይታጠቡ፤

ወይም

✦ ውሃና ሳሙና በሌለበት ቦታ አልኮልነት ባለው የእጅ መጥረግያ እጅዎን ይጥረጉ፤

ሆስፒታል ወይም የግል የጤና አገልግሎት መስጫ ቦታ የሚገቡ ከሆነና የሳል ወይም የጉንፋን ምልክት የሚታይበት ከሆነ፤ ሌላውን ህብረተሰብ ከብክለት ለመጠበቅ ሲባል አፍዎና አፍንጫዎ ላይ ሽፋን እንድያደርጉ ሊጠየቁ ይችላሉ።



ራስዎንና አካባቢዎን ከብክለት ይከላከሉ